

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 18.11.2021,Прогресс СОШ, шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
100	Батон нарезной 100	7,2	2,8	47,7	229
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
Итого за Завтрак		49,66	35,42	106,2	931
Итого за день		49,66	35,42	106,2	931
Итого стоимость завтрака					64,32
