

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 18.11.2021, Прогресс СОШ, шк.завтрак ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
100	Батон нарезной 100	7,2	2,8	47,7	229
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
	Итого за Завтрак	49,66	35,42	106,2	931
	Итого за день	49,66	35,42	106,2	931
	Итого стоимость завтрака				64,32